

Programme

10h00	Randonnée Marche Nordique	5100m	L-NL	11h40	Minimes Filles (05-06)	2730m	L-NL
10h45	Course des Ecoles (11-13)	1350m	L-NL	11h55	Min. Masc (05-06)+ Cad. Fem (03-04)	3220m	L-NL
10h55	Poussines (09-10)	1350m	L-NL	12h10	Cad Masc (03-04) + Jun Fém (01-02)	3710m	L-NL
11h05	Poussins (09-10)	1350m	L-NL	12h30	Cross Court Fém + Masc (00 ou avant)	3710m	L-NL
11h15	Benjamines (07-08)	1840m	L-NL	12h50	Sport Pour Tous (00 ou avant)	8490m	LR-NL
11h25	Benjamins (07-08)	2730m	L-NL	13h45	As Fém (00 ou avant) + Jun Mas (01-02)	5650m	L-NL
				14h30	As Masc. + Masters Masc (00 ou avant)	8490m	L

TRANSPORT les billets de bateau peuvent être achetés directement au siège de l'AC Cannes

INSCRIPTION en ligne sur www.cross-des-iles.org jusqu'au 28/11/2019 inclus ou avec le bulletin ci-dessous

Bulletin d'inscription

A retourner par la poste avant le 29/11/2019 ou à déposer jusqu'au 30/11/2019 à l'adresse ci-dessous

Athlétic Club de Cannes - Stade M. Chevalier
Av. M. Chevalier 06150 Cannes la Bocca
Tél. : 04 93 47 03 54 - Email : athle-cannes@orange.fr

Réflexe développement durable,
Inscrivez-vous en ligne
www.cross-des-iles.org

Si licencié FFA N° de licence :

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de Naissance : Nationalité :

Club, Association ou Entreprise :

Adresse :

Code postal : Ville :

Email : @ Tel :

Certificat Médical

Tous les participants doivent fournir un certificat médical de « non contre indication à la course à pieds en compétition » datant de moins de 1 an au jour de l'épreuve à l'exception des licenciés FFA (ceux-ci devront présenter leur licence à jour). Les licences FSCF, FSGT et UFOLEP devront porter la mention de pratique de l'athlétisme en compétition.

En l'absence de ces pièces l'inscription ne sera pas prise en compte

Tarif d'inscription

Pour les licenciés FFA ou FIDAL : inscription gratuite

Pour les non licenciés et licenciés d'autres Fédérations : le droit d'inscription sera de 12 € pour les coureurs nés avant 2001 (Chèque à l'ordre de AC Cannes)

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné :

Responsable légal, autorise :
à participer au Cross des Iles.

Signature :

Je reconnais avoir lu et adhérer entièrement au règlement général du Cross des Iles (consultable sur le site www.cross-des-iles.org ou adressé par courrier sur simple demande écrite à l'Athlétic Club de Cannes) J'accepte sans réserve que mes nom, prénom et photos prises au cours de la manifestation figurent dans les médias à l'issue de la course.

Date :

Signature :